

SEM
GLÚTEN
SEM
LACTOSE
SEM
REFINADOS



CARDÁPIO 2026

uma escolha diária de
viver com intenção,
leveza e verdade.





Trabalhamos somente com quitandas saudáveis e inclusivas!

Somos uma cozinha que utiliza ingredientes naturais e frescos, que instiga um estilo de vida equilibrado!

O amor pela comida e pelo cuidado com a saúde é o que nos guia.

ENCOMENDAS

NOSSA PRODUÇÃO ACONTECE SOMENTE POR ENCOMENDAS

AS ENTREGAS SÃO AGENDADAS PARA:

- GOIÂNIA: DE SEGUNDA A SEXTA
- ANÁPOLIS: SEXTA
- BARRA DO GARÇAS: TODA SEXTA, NA LOJA NATURELLI

*FRETE SOB CONSULTA

*PESO APROXIMADO



PÃES

Pão de Abóbora - 420g	36,60
.....
Pão Australiano - 450 g	39,50
.....
Pão de Amendoas - 400g	51,90
.....
Pão de Bacon - 450g	44,50
.....
Pão de Batata Doce e Chia - 420g	36,60
.....
Pão de Ervas - 450g	38,90
.....
Pão de Sementes - 450 g	38,90
.....
Pão de Milho - 420g	41,90



**PESO APROXIMADO



BOLO DE BANANA

BOLOS

bolo banana P	19,90
.....
bolo banana G	69,90
.....
bolo banana - 6 un - 50g	39,90
.....
bolo cenoura - 6 un - 50g (acompanha calda chocolate 70%)	55,50
.....
bolo chocolate - 6 un - 50g	39,90
.....
bolo chocolatudo - 450g - redondo (acompanha calda chocolate 70%)	71,90
.....
bolo fuba - 6 un - 50g	48,90
.....
bolo milho - 400g - demerara	44,90
.....
bolo milho - 400g - xilitol	63,90
.....
bolo maça- 6 un -50 g	39,90
.....
bolo limão com mirtilo - 6 un -50 g	49,90
.....
bolo de café redondo com calda de chocolate -50 g - xilitol	58,50
.....
bolo de café redondo com calda de chocolate -50 g - demerara	47,00
.....
Mané pelado - 340g c/ xilitol	34,50
.....
Mané pelado - 340g c/ demerara	24,90
.....
Mané pelado - 630 g c/ xilitol	61,90
.....
Mané pelado - 630 g c/ demerara	40,90

**PESO APROXIMADO





BOLO TOALHA FELPUDA

BOLOS

Mané pelado - 340g c/ xilitol	34,50
.....
Mané pelado - 340g c/ demerara	24,90
.....
Mané pelado - 630 g c/ xilitol	61,90
.....
Mané pelado - 630 g c/ demerara	40,90
.....
Bolo Toalha Felpuda - 400g - c/ xilitol	54,90

PÃO DE QUEIJO - CONGELADO

Pão de Queijo - 15 unid (congelado)	37,90
--	-------

**PESO APROXIMADO





pão de mel

COOKIES

Cookie chocolate - 10 un	40,90
.....
Cookie castanha - 10 un	40,90
.....
Cookie cacau - 10 un	42,90

SOBREMESAS

Torta Cookie individual - 1 un	44,90
.....
Torta Cookie G - 1kg	189,00
.....
Pão de Mel- doce de leite - 3 un	43,90
.....
Brownie - 140g	37,90

ACOMPANHAMENTOS

Calda chocolate	19,90
.....
Calda goiabada	18,90
.....
Calda de coco	15,90

**PESO APROXIMADO





SALGADOS

Quiche alho poró e bacon - 2 un- 100g cada	47,50
Quiche alho poró com bacon - G	119,90
Quiche Carne de sol - 2 un -100g cada	47,50
Quiche Carne de Sol G	129,90
Rocambole Frango - 1 un - 180g cada	29,90
Rocambole Carne de sol- 1 un 180g cada	34,90

SALGADOS CONGELADOS

Empada de frango - 2 un - 120g cada (com ou sem queijo)	39,90
Pão trançado frango - 1 un - 140g	21,50
Quibe de quinoa- 1 un - 140 g com ou sem queijo)	30,90
Muffin Protéico (frango) - 6un - 30g	32,90
Coxinha - 4un - 40g	30,90
Risole de milho - 1 un - 100g	18,50
Risole de carne - 1 un - 100g	19,90
Risole de frango - 1 un - 100g	19,50

**PESO APROXIMADO





ESCONDIDINHO DE CARNE ou FRANGO

MANDIOCA, CARNE DE SOL, QUEIJO,
CEBOLA, ALHO - 390g
congelado 49,90

MANDIOCA, FRANGO, TOMATE,
QUEIJO, CEBOLA, ALHO - 390g
congelado 42,90

**PESO APROXIMADO





LINHA KIDS

Bolinho de banana - 6 un - 50g	39,90
Bolinho de maçã - 6 un - 50g	39,90
Bolinho de cacau- 6 un - 50g	39,90
Bolinho de cenoura - 6 un - 50g (acompanha calda chocolate)	55,50
Mini Pão Amendoas - 6 un	33,90
Mini Pão Hamburguer - 6 un	33,90
Muffin Protéico(frango)- 6un de 30g congelado	32,90
Coxinha - 4 un de 40g congelado	30,90
Combinho Risole Carne de sol - 3 un de 50g congelado	39,90
Combinho Risole Milho - 3 un de 50g congelado	29,90
Combinho empada - 4 un de 50g congelado	36,90

**PESO APROXIMADO

LINHA KIDS



kit 10

salgados

empada de frango - 1 unid

pão trançado recheado

de frango - 1 un

quibe com quinoa - 4 unid 30g

muffin proteico - 4 unid 40g

coxinha - 4 unid. - 40g

rocambole de frango - 1 un

quiche de bacon - 1 un

risole de milho - 1 un

risole de carne - 1 un

risole de frango - 1 un

por \$ 219,90





TORTA BOMBOM

MORANGO - (1,2 kg) 249,00

Casquinha cookie de cacau, brigadeiro branco, morango e ganache de chocolate 70%

.....

UVA - (1,2 kg) 249,00

Casquinha cookie de cacau, brigadeiro branco, morango e ganache de chocolate 70%

.....

SOBREMESAS



CAKE BOX- 1,2kg

PRESTIGIO (1,2 kg)	185,00
Brigadeiro chocolate 70%, bolo cacau, beijinho de coco	
Abacaxi , bolo branco, creme de ninho	179,00
Pão de Mel - bolo pão de mel , doce de leite brigadeiro 70%	190,00
Uva , bolo cacau, creme branco de ninho e brigadeiro chocolate 70%	190,00
Pistache com frutas vermelhas , bolo branco, brigadeiro de pistache, brigadeiro belga e geleia de frutas vermelhas	249,00
Dois brigadeiros , bolo branco, brigadeiro de chocolate 70 % e brigadeiro belga	179,00

**PESO APROXIMADO



SOBREMESAS



TORTA NA TAÇA - 1,200G

Abacaxi, bolo branco, creme de ninho	179,00
Morango, creme branco de ninho, bolo branco e brigadeiro chocolate 70%	199,00
Uva, bolo cacau, creme branco de ninho e brigadeiro chocolate 70%	190,00



**PESO APROXIMADO

PARA PRESENTEAR



CESTAS / CAIXAS PRESENTEAVEIS


CESTA AMOR (MINI PÃO ERVAS, PÃO TRANÇADO, EMPADA DE FRANGO, BOLO DE BANANA, COOKIE CHOCOLATE, PÃO DE MEL, TORTA COOKIE, CESTA EM TECIDO) 299,00


CESTA ALEGRIA (MINI PÃO ERVAS, PÃO TRANÇADO, BOLO DE CENOURA COM CALDA, TORTA COOKIE, COOKIE CASTANHA, CESTA PAPEL) 210,00


**PESO APROXIMADO



Seja bem vindo! 🍁

 colherdipaula

 62 99236.5498

 RuaT-49 esq. com T-28,
num 195 St Bueno - Goiânia/Goiás

 colherdipaula@gmail.com



COLHER DI PAULA